

Hjelp fra Seniorene



Til:

FRA:

Denne gaven kan brukes til å kjøpe ____ antall timer hos Seniorene

Seniorene er unge arbeidsglade pensjonister som hjelper med småjobber - alt du ikke trenger fagfolk for å utføre. Alle har ulik arbeidserfaring og alder, men alle er kjekke og skikkelig folk som du kan stole på.

Her er eksempel på noe av det våre Seniorer kan hjelpe med

- *Vedlikeholdsarbeid ute, som rydding av småkratt osv.*
- *Vedlikeholdsarbeid inne, som maling, rydding osv*
- *Besøksvenn eller samtalepartner*
- *Montering og flytting av møbler*
- *Rydding og bortkjøring av søppel*
- *Følge til lege, butikk osv*
- *Hjelp med data og internett*
- *Innkjøp av ved, salting og måking*
- *Alt annet som ikke krever fagfolk - se mer på www.seniorene.no*

For å løse inn gavekortet:

Ta kontakt med nærmeste avdelingsleder eller Gudrun Jepsen (administrasjonen i Seniorene) og fortell hva du ønsker å bruke gavekortet til. En av våre arbeidsglade seniorer vil gjøre jobben og fakturaen vil bli sendt til giver av julegaven.

Se oversikt over våre avdelinger: <https://seniorene.no/avdelinger/> Eller ta kontakt med Gudrun på telefon: 414 14 299 eller mail: gudrun@seniorene.no

God jul

